



## Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών (Π.Ο.Μ.Ε.Ν.Σ.)

Νόμιμα αναγνωρισμένη επαγγελματική Ομοσπονδία με την υπ' αριθμ.16/2017 διαταγή του Ειρηνοδικείου Χαλανδρίου, καταχωρημένη στα βιβλία Ομοσπονδιών του Πρωτοδικείου Αθηνών με αριθμό μητρώου 844 και αριθμό βιβλίου συνδικαλιστικών οργανώσεων 6390.

Ηλεκτρονική διεύθυνση: [www.pomens.gr](http://www.pomens.gr) – facebook ΠΟΜΕΝΣ

Email: [info@pomens.gr](mailto:info@pomens.gr)

member of



Αθήνα, 25 Οκτωβρίου 2019

### Δελτίο Τύπου Τομέα Ισότητας ΠΟΜΕΝΣ

Ο Τομέας Ισότητας Φύλων της Π.Ο.Μ.Ε.Ν.Σ με αφορμή της σημερινή μέρα που έχει καθιερωθεί παγκοσμίως, ως ημέρα κατά του Καρκίνου του Μαστού, ευελπιστεί στην ευαισθητοποίηση της κάθε γυναίκας με σκοπό την πρόληψη και καταπολέμηση της ιάσιμης πλέον αυτής ασθένειας.

Όλες οι γυναίκες οφείλουν να εντάξουν τον τακτικό προληπτικό έλεγχο στη ζωή τους.

Να αγαπήσουν και να φροντίσουν ακόμα περισσότερο τον εαυτό τους, να αντικαταστήσουν το φόβο για την ασθένεια με επιλογές που προάγουν την υγεία.

Ο καρκίνος του μαστού, παρότι μία σοβαρή και συχνή ασθένεια, δεν είναι πλέον ανίατη και μπορεί να αντιμετωπιστεί πλήρως μέσω της έγκαιρης διάγνωσης και της γρήγορης παρέμβασης τον τακτικό προληπτικό έλεγχο στη ζωή τους.

Στο πλαίσιο αυτό, θεωρείται απαραίτητη η σωστή ενημέρωση και πρόληψη, η οποία επιτυγχάνεται μέσω της συχνής αυτοεξέτασης, της μαστογραφίας και κλινικής εξέτασης όποτε χρειάζεται.

Κλείνοντας θα θέλαμε να στείλουμε στις γυναίκες συναδέλφους μας το μήνυμα:

**Η έγκαιρη και έγκυρη διάγνωση ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ.**

Για την Εκτελεστική Γραμματεία

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

Δημήτριος Ρώτας  
Επγός (ΥΔΚ)

Γεώργιος Θεοδώρου  
Λγός (ΠΖ)