



## ΕΝΩΣΗ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

Νόμιμα αναγνωρισμένο σωματείο με την υπ' αριθμ. 19/2017 διαταγή του

Ειρηνοδικείου Κοζάνης

Δνση επικ: Στρδο "Μακεδονομάχων"

τηλ. 6937481104 6946831226,6907390952,6947345882,6989634086

e-mail: espeekoz@pomens.gr

Κοζάνη, 17 Ιανουαρίου 2024 Αριθμός Πρωτόκολλου: 166/2024

---

**ΠΡΟΣ:** - Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών (Π.ΟΜ.ΕΝ.Σ)  
- Αντιπροεδρία Μέριμνας Προσωπικού Π.ΟΜ.ΕΝ.Σ

**ΚΟΙΝ:** - Α.Δ.Φ Κοζάνης  
κ.Βουλευτές Περιφέρειας Κοζάνης, Μέλη Ε.Σ.Π.Ε.ΚΟΖ

**ΘΕΜΑ:** Μέριμνα υπερ Στρατιωτικού Προσωπικού (Ετήσια Υγειονομική Εξέταση Στρατιωτικών)

**ΣΧΕΤ :** ΠαΔ 7-1/2009/ΓΕΣ/ΔΥΓ

1. Η Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Κοζάνης – Ε.Σ.Π.Ε.ΚΟΖ. , όπως έχει αποδείξει με την ως τώρα πορεία της, αποτελεί την θεσμική εκπρόσωπο όλων των εν' ενεργεία στρατιωτικών της Περιφερειακής Ενότητας Κοζάνης, πορεύεται καθημερινά με σοβαρότητα και υπευθυνότητα και βρίσκεται δίπλα στους συναδέλφους ανεξάρτητου προέλευσης, σε οποιοδήποτε δίκαιο αίτημα τους χωρίς αποκλεισμούς.

2. Με αφορμή την ξαφνική απώλεια ενός ακόμα νέου συνάδελφου ηλικίας 51 ετών, τον περασμένο μήνα, που υπηρετούσε στην Φρουρά Κοζάνης, ο οποίος άφησε την τελευταία του πνοή ξαφνικά από καρδιολογικά αίτια, η Ένωση μας, επανέρχεται για άλλη μια φορά προκειμένου να ανάδειξη το σοβαρό θέμα που αφορά την Ετήσια Περιοδική Υγειονομική Εξέταση των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων. Το τελευταίο χρονικό διάστημα στις Ένοπλες Δυνάμεις παρατηρείται, μια μεγάλη αύξηση των θανάτων από καρδιολογικά κυρίως αίτια, "Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος", ο οποίος προέρχεται από ξαφνική αδυναμία της καρδιάς να ανταποκριθεί στο έργο της, κατά τρόπον ώστε τα ζωτικά όργανα και κυρίως ο εγκέφαλος να μην παίρνει το οξυγονωμένο αίμα που χρειάζεται. Εάν σε αυτή τη φάση δεν υπάρχει άμεση ιατρική παρέμβαση για αποκατάσταση του καρδιακού προβλήματος (πχ. ανάταξη κάποιας σοβαρής αρρυθμίας) τότε ο θάνατος επέρχεται μοιραία μέσα σε λίγα λεπτά.

3. Η Ετήσια Περιοδική Υγειονομική Εξέταση σύμφωνα με το σχετικό, πραγματοποιείται αρχικά με την κατάταξη του στελέχους στο Στρατό Ξηράς και στη συνέχεια κάθε δυο (2) έτη μέχρι την ηλικία των 35ετων, όπου συνέχεια πραγματοποιείται κάθε χρόνο, σύμφωνα με το σχετικό. Η Περιοδική Υγειονομική Εξέταση αποσκοπεί στη έγκαιρη διάγνωση παθολογικών καταστάσεων, στην επισήμανση κινδύνων και γενικότερα στη μεγαλύτερη δυνατή κάλυψη από πλευράς υγείας του κάθε στελέχους.

4. Η Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Κοζάνης, στα πλαίσια των ενεργειών της που αφορούν την μέριμνα του στρατιωτικού προσωπικού και προκειμένου να αντιμετωπιστεί το μεγάλο αυτό πρόβλημα με τους ξαφνικούς θανάτους από καρδιολογικά αίτια των στελεχών Ενόπλων Δυνάμεων, προτείνει όπως τροποποιηθεί το σχετικό που αφορά την ετήσια περιοδική υγειονομική εξέταση όπως παρακάτω:

α. Άπαντα τα στελέχη από την ηλικία των 35 ετών και άνω κάθε έτος, κατά την ετήσια υγειονομική τους εξέταση που πραγματοποιούν στα στρατιωτικά νοσοκομεία είτε σε κατά τόπους νοσοκομεία, να υποβάλλονται σε υπερηχογράφημα (Triplex καρδιάς). Το υπερηχογράφημα καρδιάς αποτελεί σήμερα μία από τις πολυτιμότερες εξετάσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Είναι μία εξέταση κατά την οποία απεικονίζεται η καρδιά στην οθόνη ενός ειδικού υπολογιστή. Το υπερηχοκαρδιογράφημα χρησιμοποιείται για τη διάγνωση οξείων και χρόνιων καταστάσεων όπως: η καρδιακή ανεπάρκεια, η στεφανιαία νόσος, οι βαλβιδοπάθειες, οι μυοκαρδιοπάθειες, η περικαρδίτιδα, οι μυοκαρδίτιδες κ.α.

β. Άπαντα τα στελέχη από την ηλικία των 40 ετών, ανά δυο έτη, κατά την ετήσια υγειονομική τους εξέταση που πραγματοποιούν στα στρατιωτικά νοσοκομεία είτε σε κατά τόπους νοσοκομεία, να υποβάλλονται σε τεστ κοπώσεως, το οποίο βοηθάει του ιατρούς να καθορίσουν πόσο καλά λειτουργεί η καρδιά κατά τη φυσική δραστηριότητα. Το τεστ κοπώσεως (ή δοκιμασία κοπώσεως ή δοκιμασία κυλιόμενου τάπητα), είναι μια καρδιολογική εξέταση, η οποία βοηθάει τους ιατρούς να καθορίσουν πόσο καλά λειτουργεί η καρδιά του ασθενούς κατά τη φυσική δραστηριότητα. Είναι ένα χρήσιμο διαγνωστικό εργαλείο για τους καρδιολόγους προκειμένου να προβούν σε εκτίμηση της στεφανιαίας νόσου.

γ. Άπαντα τα στελέχη από την ηλικία των 45 ετών, ανά δύο έτη, κατά την ετήσια υγειονομική τους εξέταση που πραγματοποιούν στα στρατιωτικά νοσοκομεία είτε σε κατά τόπους νοσοκομεία να υποβάλλονται σε σπινθηρογράφημα. Το σπινθηρογράφημα μυοκαρδίου (καρδιάς) είναι μία απεικονιστική εξέταση που χρησιμοποιείται για την διάγνωση και παρακολούθηση της στεφανιαίας νόσου. Η πληροφορία που λαμβάνουμε από το σπινθηρογράφημα είναι αν το μυοκάρδιο αιματώνεται επαρκώς σε όλα τα τμήματά του.

5. Η Ετήσια Υγειονομική Εξέταση των στελεχών, επιβάλλεται να γίνει πιο ενδεδειγμένη και εξειδικευμένη σε ότι αφορά την καρδιολογική κυρίως εξέταση, η οποία τα τελευταία χρόνια αποτελεί μεγάλη μάστιγα θανάτων στο στρατιωτικό προσωπικό και όχι μόνο. Επιδίωξη είναι η επίτευξή του μηδενισμού των απωλειών, μέσα από καταβολή επίμονης προσπάθειας από όλους και με την υιοθέτηση ατομικών συμπεριφορών και στάσεων, προκειμένου να επιτευχθεί ουσιαστική αλλαγή της νοοτροπίας όσον αφορά τη υγεία του στρατιωτικού προσωπικού. Το ισχυρότερο όπλο των Ενόπλων Δυνάμεων και πολλαπλασιαστής ισχύος, είναι το έμπυχο προσωπικό και θα πρέπει να τον διαφυλάττουμε ως "κόρη οφθαλμού" και όπως υποστήριζε και ο Ιπποκράτης αναδεικνύοντας το θέμα της πρόληψης για την υγεία, αλλά και τη μακροζωία << **Κάλλιον του θεραπεύειν το προλαμβάνει**>> .

6. Εισηγητής θέματος : Υπλγος (ΔΒ) Σιδέρης Βότσης Πρόεδρος Ε.Σ.Π.Ε. Κοζάνης.

7. Οι κ.κ Βουλευτές Κοζάνης στους οποίους κοινοποιείται το παρόν έγγραφο παρακαλούνται όπως αναδείξουν το υπόψη θέμα .

8. Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών (Π.ΟΜ.ΕΝ.Σ) παρακαλείται για την ενημέρωσή της και για τις δικές της ενέργειες.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Σιδέρης Βότσης

Θεοχάρης Κων/νος