



## Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών (Π.ΟΜ.ΕΝ.Σ.)

member of



Νόμιμα αναγνωρισμένη επαγγελματική Ομοσπονδία με την υπ' αριθμ.16/2017 διαταγή του Ειρηνοδικείου Χαλανδρίου, καταχωρημένη στα βιβλία Ομοσπονδιών του Πρωτοδικείου Αθηνών με αριθμό μητρώου 844 και αριθμό βιβλίου συνδικαλιστικών οργανώσεων 6390.

Ηλεκτρονική διεύθυνση: [www.pomens.gr](http://www.pomens.gr) – facebook ΠΟΜΕΝΣ

Email: [info@pomens.gr](mailto:info@pomens.gr)

Αρ. Πρωτοκόλλου: 287/2024

Αθήνα, 29 Απριλίου 2024

**ΠΡΟΣ:** Υπουργό Εθνικής Άμυνας κ. Νικόλαο Δένδια  
Υπουργό Υγείας κ. Άδωνι Γεωργιάδη  
Υφυπουργό Εθνικής Άμυνας κ. Ιωάννη Κεφαλογιάννη  
Βουλευτές της Διαρκούς Επιτροπής Εθνικής Άμυνας και Εξωτερικών Υποθέσεων  
Βουλευτές της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων  
ΕΓΑ ΓΕΕΘΑ - ΕΓΑ/ΓΕΣ - ΕΓΑ/ΓΕΝ - ΕΓΑ/ΓΕΑ  
Διευθυντές Υγειονομικών Διευθύνσεων ΓΕΕΘΑ, ΓΕΣ, ΓΕΝ, ΓΕΑ

**ΚΟΙΝ :** Διευθυντή Στρατιωτικού Γραφείου κ. ΥΕΘΑ - ΥΦΕΘΑ  
Νομικό Σύμβουλο κ. ΥΕΘΑ - ΥΦΕΘΑ  
Στρατιωτικοί συντάκτες

**ΘΕΜΑ:** Ανησυχητική αύξηση του “Δείκτη Νοσηρότητας” στο Προσωπικό των ΕΔ – Προτάσεις ΠΟΜΕΝΣ

**ΣΧΕΤ :** α. Έγγραφο με Αριθμ. Πρωτ. 08/03-09-22 της ΠΟΜΕΝΣ  
β. Έγγραφο με Αριθμ. Πρωτ. 08/03-09-22 της ΕΣΠΕ ΚΟΖ

**Αξιότιμοι κ.κ. Υπουργοί, Αξιότιμοι κ.κ. Βουλευτές της Διαρκούς Επιτροπής Εθνικής Άμυνας και Εξωτερικών Υποθέσεων, Αξιότιμοι κ.κ. Βουλευτές της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων, Αξιότιμοι κ.κ. Αρχηγοί, Αξιότιμοι κ.κ. Διευθυντές,**

1. Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών - Π.ΟΜ.ΕΝ.Σ, επανέρχεται κατόπιν και της (β) σχετικής επιστολής της Ένωσης Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Κοζάνης (Ε.Σ.Π.Ε.ΚΟΖ) και αναδεικνύει μέσω της Αντιπροεδρίας Μέριμνας Προσωπικού της Ομοσπονδίας, τα θέματα υγείας του προσωπικού των Ενόπλων Δυνάμεων, **κρούοντας τον κώδωνα του κινδύνου, λόγω της επιθετικής αύξησης του «Δείκτη Νοσηρότητας», τα τελευταία έτη.** Η αύξηση αυτή καθιστά επιτακτική την ανάγκη αναζήτησης και εξάλειψης των αιτιών που συνδράμουν προς αυτή την κατάσταση, αλλά και προς προάσπιση του υπερπολύτιμου αγαθού της υγείας των συναδέλφων μας και φυσικά προς όφελος της υπηρεσίας που προσμετρά μακρύ κατάλογο συναδέλφων που αδυνατούν να εκπληρώσουν τα καθήκοντά τους, βιώνοντας παθογόνες εργασιακές συνθήκες.

2. Συγκεκριμένα, όπως είχαμε αποκαλύψει με το (α) όμοιο, έχει καταγραφεί σύμφωνα με τα στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Υπηρεσίας (ΕΛΣΤΑΤ 2019), για τα έτη 2015 έως και 2019, **μείωση του ρυθμού νοσηρότητας κατά 3,8% στον γενικό πληθυσμό της Ελλάδας,** ενώ από επίσημα στοιχεία παρατηρήθηκε

για το ίδιο χρονικό διάστημα, **αύξηση του εν λόγω δείκτη κατά 1,34%, για το προσωπικό του Στρατού Ξηράς.**

3. Όπου “Δείκτης Νοσηρότητας” στο στρατιωτικό προσωπικό του Στρατού Ξηράς, εντάσσονται τα στελέχη των ΕΔ, που ανήκουν στην κατηγορία των «Ελαφράς Υπηρεσίας», εξαιτίας ανιάτης ασθένειας που τους παρουσιάστηκε. Προβάλλοντας αυτήν την τάση, ελλείπει τωρινών δεδομένων, στο σήμερα, προκύπτει περεταίρω απόκλιση εις βάρος των Στελεχών του Στρατού Ξηράς. **Στον προαναφερόμενο «δείκτη Νοσηρότητας» δεν συμπεριλαμβάνονται οι αιφνίδιοι θάνατοι συναδέλφων νεαρής ηλικίας οι οποίοι καταγράφονται δυστυχώς στις Ένοπλες Δυνάμεις το τελευταίο διάστημα, με ανησυχητικά αυξημένο βαθμό.**

4. Το αρνητικό αυτό γεγονός έγκειται στις εργασιακές συνθήκες που επικρατούν στο Στρατό Ξηράς κατά κύριο λόγο και δευτερευόντως στους υπόλοιπους κλάδους των ΕΔ, οι οποίες συμβάλλουν αρνητικά στην υγεία των στελεχών. Ενδεικτικά αναφέρονται ορισμένες αιτίες, όπως παρακάτω:

α. Συχνές μεταθέσεις. Η συνεχής μετακίνηση προκαλεί στα στελέχη και στις οικογένειες τους, ένα διαρκές στρες. Επιβαρυντικό αυτής της κατάστασης είναι και το γεγονός ότι σχεδόν σε κάθε μετακίνηση θα πρέπει να νοικιάζουν σπίτι, το οποίο τους αποστρεφεί πόρους από τον βιοπορισμό τους.

β. Έλλειψη προσωπικού, με επακόλουθο την ανάληψη πολλαπλών καθηκόντων από κάθε στέλεχος, ασχέτως ειδικότητας, γνώσεων ή εκπαίδευσης τους.

γ. Συχνή εναλλαγή καθηκόντων, αναλόγως των αναγκών της υπηρεσίας, χωρίς να επιτυγχάνεται τελικώς κάποια εξειδίκευση. Εφαρμογή ενός ιδιότυπου συστήματος εργασίας του “όλοι μπορούν να τα κάνουν όλα, εφόσον υπάρχει έλλειψη προσωπικού”.

δ. Ανάθεση καθηκόντων χωρίς πρότερη εκπαίδευση, ακόμα και σε θέσεις οικονομικά πόστα ή πόστα οι οποίες απαιτούν εξειδικευμένες Οικονομικές, Νομικές ή άλλες επιστημονικές γνώσεις. Γνώσεις πάνω σε διαδικασίες που σε άλλους κλάδους του ιδιωτικού ή δημόσιου τομέα αποτελούν ξεχωριστό επάγγελμα (Εφαρμογή του εκπαίδευση επ’ έργο). Το γεγονός αυτό αφήνει πολλές φορές τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων έκθετα οικονομικών - νομικών παραλήψεων με οικονομικές/πειθαρχικές/ποινικές επιπτώσεις.

ε. Γερασμένο προσωπικό. Απαιτείται η συμπλήρωση σαράντα (40) ετών πραγματικής υπηρεσίας για να είσαι δικαιούχος πλήρους σύνταξης. Αυτό συμβαίνει στον πυλώνα του Ελληνικού Κράτους, τις Ένοπλες Δυνάμεις, που θα έπρεπε να βασίζεται κυρίως σε νέα – ικανά – υγιή άτομα, τα οποία θα έπρεπε να ανανεώνονται διαρκώς (όπως άλλωστε συμβαίνει σε άλλους σύγχρονους Στρατούς).

**Αξιότιμοι κ.κ. Υπουργοί, Αξιότιμοι κ.κ. Βουλευτές της Διαρκούς Επιτροπής Εθνικής Άμυνας και Εξωτερικών Υποθέσεων, Αξιότιμοι κ.κ. Βουλευτές της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων, Αξιότιμοι κ.κ. Αρχηγοί, Αξιότιμοι κ.κ. Διευθυντές,**

5. Μέσα από την έκθεση των αιτιών αύξησης της νοσηρότητας, που απαριθμήθηκαν στη παρούσα επιστολή, προκύπτουν και οι λύσεις για την άρση

του φαινομένου. Επιπρόσθετα ως Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών - Π.ΟΜ.ΕΝ.Σ, στο πλαίσιο των ενεργειών μας που αφορούν την μέριμνα του στρατιωτικού προσωπικού και προκειμένου να αντιμετωπιστεί το μεγάλο αυτό πρόβλημα με τους ξαφνικούς θανάτους από καρδιολογικά αίτια των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων, προτείνουμε την τροποποίηση της Ετήσιας Περιοδικής Υγειονομικής Εξέτασης η οποία αποσκοπεί στη έγκαιρη διάγνωση παθολογικών καταστάσεων, στην επισήμανση κινδύνων και γενικότερα στη μεγαλύτερη δυνατή κάλυψη από πλευράς υγείας του κάθε στελέχους, όπως παρακάτω:

α. Τα στελέχη από την ηλικία των 35 ετών και άνω να υποβάλλονται κάθε έτος, σε Τρίplex καρδιάς (ή υπερηχοκαρδιογράφημα ή υπέρηχος καρδιάς). Το υπερηχογράφημα καρδιάς αποτελεί σήμερα μία από τις πολυτιμότερες εξετάσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Το υπερηχοκαρδιογράφημα χρησιμοποιείται για τη διάγνωση οξείων και χρόνιων καταστάσεων όπως: η καρδιακή ανεπάρκεια, η στεφανιαία νόσος, οι βαλβιδοπάθειες, οι μυοκαρδιοπάθειες, η περικαρδίτιδα, οι μυοκαρδίτιδες κ.α. Η ενδεχόμενη αύξηση του κόστους της υγειονομικής εξέτασης από την ενσωμάτωση του Τρίplex καρδιάς, δικαιολογείται σε ένα χώρο εργασίας με ιδιαίτερα υψηλή νοσηρότητα.

β. Τα στελέχη από την ηλικία των 40 ετών και άνω, να υποβάλλονται ανά δυο έτη, σε τεστ κοπώσεως, το οποίο είναι μια καρδιολογική εξέταση που βοηθάει του ιατρούς να καθορίσουν πόσο καλά λειτουργεί η καρδιά κατά τη φυσική δραστηριότητα και παράλληλα είναι ένα χρήσιμο διαγνωστικό εργαλείο για τους καρδιολόγους προκειμένου να προβούν σε εκτίμηση της στεφανιαίας νόσου.

γ. Τα στελέχη από την ηλικία των 45 ετών και άνω να υποβάλλονται ανά δύο έτη, σε σπινθηρογράφημα μυοκαρδίου (καρδιάς) που είναι μία απεικονιστική εξέταση που χρησιμοποιείται για την διάγνωση και παρακολούθηση της στεφανιαίας νόσου.

6. Η Ετήσια Υγειονομική Εξέταση των στελεχών, επιβάλλεται να γίνει πιο ενδεδειγμένη και εξειδικευμένη σε ότι αφορά την καρδιολογική κυρίως εξέταση, η οποία τα τελευταία χρόνια αποτελεί μεγάλη μάζιγα θανάτων στο στρατιωτικό προσωπικό και όχι μόνο. Επιδίωξη είναι η επίτευξη του μηδενισμού των απωλειών, μέσα από καταβολή επίμονης προσπάθειας από όλους και με την υιοθέτηση ατομικών συμπεριφορών και στάσεων, προκειμένου να επιτευχθεί ουσιαστική αλλαγή της νοοτροπίας όσον αφορά τη υγεία του στρατιωτικού προσωπικού. Το ισχυρότερο όπλο των Ενόπλων Δυνάμεων και πολλαπλασιαστής ισχύος, είναι το έμπυχο προσωπικό και θα πρέπει να τον διαφυλάττουμε ως "κόρη οφθαλμού" και όπως υποστήριζε και ο Ιπποκράτης αναδεικνύοντας το θέμα της πρόληψης για την υγεία, αλλά και τη μακροζωία **«Κάλλιον του θεραπεύειν το προλαμβάνειν»**

7. Ως Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών - ΠΟΜΕΝΣ, σας καλούμε να καταβάλετε άμεσα κάθε δυνατή προσπάθεια μείωσης ή και εξάλειψης των εργασιακών συνθηκών που καταστρέφουν την ψυχοσωματική υγεία του προσωπικού των ΕΔ αποδεικνύοντας έμπρακτα την στήριξή σας στην εργασιακή αυτή ομάδα που σε πλείστες περιπτώσεις υπερβάλλει εαυτόν προκειμένου να προσταπίσει τα κυριαρχικά δικαιώματα της πατρίδας μας.

8. Εισηγητής θέματος: Πρόεδρος Ε.Σ.Π.Ε. Κοζάνης Υπλγος (ΔΒ) Σιδέρης Βότσης τηλέφ. 6937481104.

9. Χειριστής θέματος, Αντιπρόεδρος Μέριμνας Προσωπικού:  
Αντισμήναρχος (ΤΣΕ) Νικόλαος Παναγιωτίδης, τηλέφ. 6983 503377

Μετά τιμής

Για την Εκτελεστική Γραμματεία

Ο Πρόεδρος

Δημήτριος Ρώτας  
Ασμχος (ΥΔΚ)

Ο Γενικός Γραμματέας

Γεώργιος Κυριακάκης  
Ανχης (ΕΜ)