



Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Λέσβου (Ε.Σ.ΠΕ.Ε.ΛΕΣ.)



Νόμιμα αναγνωρισμένο σωματείο με την υπ.' αριθμ. **28/2019 Διαταγή** του Ειρηνοδικείου Μυτιλήνης, καταχωρημένη στο αναγνωρισθέντων Βιβλίων σωματείων του Πρωτοδικείου Μυτιλήνης με αύξοντα αριθμό μητρώου **1403 / 2019. ΑΦΜ. 996959535 Δ.Ο.Υ. Μυτιλήνης.**
Ηλεκτρονική διεύθυνση: www.espees.gr Email: espees@gmail.com
Facebook - Twitter - Viber

Μυτιλήνη, 06 Δεκεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Συνδιοργάνωση Σεμιναρίου ΚΑΡΠΑ και Χρήσης Απινιδωτή στη Μυτιλήνη από την Ε.Σ.ΠΕ.Ε.ΛΕΣ και την KIDS SAVE LIVES

Η Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Λέσβου (Ε.Σ.ΠΕ.Ε.ΛΕΣ) και η Ανθρωπιστική Οργάνωση **KIDS SAVE LIVES – ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ**, ενώνουν τις δυνάμεις τους για την υλοποίηση ενός κρίσιμου εκπαιδευτικού σεμιναρίου στην πόλη της Μυτιλήνης.

Το σεμινάριο, με θέμα τη **Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)** και την **ασφαλή και αποτελεσματική χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED)**, στοχεύει στην ευαισθητοποίηση και την εκπαίδευση του στρατιωτικού προσωπικού και των πολιτών σε δεξιότητες που μπορούν να σώσουν ζωές. Η Ε.Σ.ΠΕ.Ε.ΛΕΣ, έχει θέση προτεραιότητά της, την διασφάλιση της υγείας και της ασφάλειας των συναδέλφων Στρατιωτικών που υπηρετούν στην Λέσβο. Μετά την δωρεά ενός Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED) από την Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών (Π.ΟΜ.ΕΝ.Σ) και την Ένωση μας, στην Διοίκηση της 98 ΑΔΤΕ, προχωράμε με την παροχή δωρεάν παρακολούθησης του σεμιναρίου σε δώδεκα (12) συναδέλφους μας, οι οποίοι προτάθηκαν από τις Μονάδες της 98 ΑΔΤΕ, ΝΑΣΛΕ και Πολεμικής Αεροπορίας.

Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον Δήμο Μυτιλήνης και συγκεκριμένα τον Αντιδήμαρχο κ. Κοτσώνη Ελευθέριο για την παραχώρηση του 15^{ου} Δημοτικού Σχολείου Μυτιλήνης.

Ενημερωτικό σημείωμα της KIDS SAVE LIVES

BASIC LIFE SUPPORT | ERC

Σεμινάριο στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής.

Χορηγείται Πιστοποίηση με διεθνή ισχύ

Γίνε κι εσύ κρίκος της αλυσίδας επιβίωσης!

Είσαι άνω των 12 ετών;



Μέσα από ένα εξαιρετικά ευχάριστο & έγκριτο σεμινάριο μάθε κι εσύ και γίνε μέρος της κοινωνικής/συλλογικής προσπάθειας, ώστε να επιστρέψουν περισσότερα θύματα μετά από μία καρδιακή ή αναπνευστική ανακοπή! Αναγνώρισε γρήγορα και διαχειρίσου με γνώση και ψυχραιμία το επόμενο θύμα που θα αντιμετωπίσει την πιο δύσκολη στιγμή της ζωής του.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα έχεις την ευκαιρία να βιώσεις πολλά διαδραστικά σενάρια, ώστε να αποκτήσεις την εμπιστοσύνη που χρειάζεσαι για να κάνεις ΚΑΡΠΑ και χρήση ενός Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή. Ολοκληρώνοντας το συγκεκριμένο σεμινάριο αποκτάς την άδεια χρήσης ενός Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή.

Διδακτικοί στόχοι:

να αναγνωρίζεις τα σημάδια ενός καρδιακού επεισοδίου
να προσεγγίζεις κάποιον με ασφάλεια
να αξιολογείς ένα θύμα που κατέρρευσε
να κάνεις έλεγχο ανταπόκρισης στο θύμα
να πραγματοποιείς διάνοιξη αεραγωγού
να διαπιστώνεις, εάν το θύμα αναπνέει
να τηλεφωνείς αποτελεσματικά στο 112 | 166
να εφαρμόζεις υψηλής ποιότητας θωρακικές συμπίεσεις
να χορηγείς οξυγόνο με AMBU (προαιρετικά)
να κάνεις χρήση ενός Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή
να μπορείς να αντιμετωπίσεις καταστάσεις πνιγμονής από ξένο σώμα
να μπορείς να τοποθετήσεις κάποιο αναισθητο θύμα σε πλάγια θέση ανάνηψης
να μάθεις να διαχειρίζεσαι ένα θύμα πνιγμού
να διαχειρίζεσαι κάποιο θύμα κάτω των 8 ετών
να μάθεις βιωματικά μέσα από ποικιλία πιθανών σεναρίων

Στοιχεία Σεμιναρίου:

- **Ημερομηνία: 14 Δεκεμβρίου 2025**
- **Ωρα: 10:00 έως 16:00**
- **Διάρκεια: 6 ώρες**
- **Απευθύνεται: σε ενήλικες ή εφήβους άνω των 12 ετών**
- **Τόπος Διεξαγωγής: 15^ο Δημοτικό Σχολείο Μυτιλήνης-Θεόφιλου Χατζημιχαήλ & Ηλία Βενέζη γωνία.**
- **Χορηγείται: Πιστοποίηση με διεθνή ισχύ για 3 χρόνια από το ERC**
- **Δίνεται: Βοηθητικό εγχειρίδιο για τους υποψηφίους, γραμμένο στην ελληνική γλώσσα**
- **Συμμετοχή: Ανοιχτό για το κοινό / Απαιτεί εγγραφή**
- **Δηλώσεις Συμμετοχής στο σύνδεσμο :**
<https://kidssavelives.gr/basic-life-support-erc/>

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος

Γεν. Γραμματέας

Χαραλαμπέλλης Ευστράτιος
Αντισυνταγματάρχης (ΤΔ)

Σταμάτιος Κατσαμπής
Υποσημηναγός (ΤΕΑ)